

# ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES SAISON 2024/2025

|          |  <b>AQUAGYM</b><br>Piscine Yves Blanc |  <b>GYM</b>                                                                                                                                                                                                                              |  <b>YOGA</b>                                                |  <b>MISE EN FORME BALADE</b> |  <b>PLEINE NATURE AUC</b> |  <b>ATELIER MÉMOIRE</b> |  <b>Atelier de Peinture</b> |  <b>CHORALE</b> | <b>ANIM'EMO</b>                                         |  <b>FESTIVAL</b> |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    |                                                                                                                        | <b>Arts et combat</b><br><input type="checkbox"/> Gym relaxation 08h30-9h45<br><b>Puyricard CSC</b><br><input type="checkbox"/> Stretching 11h00-12h15<br><b>Gymnase Bobet</b><br><input type="checkbox"/> Stretching 14h 15--15h30<br><b>Gymnase Cournand</b><br><input type="checkbox"/> Stretching pilâtes 16h15-17h30 | <b>Salles associatives Ligourès</b><br><br><b>Yoga sur chaise</b><br><input type="checkbox"/> 9h45-10h45<br><input type="checkbox"/> 11h-12h |                                                                                                               |                                                                                                              |                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                                    |                                                         |                                                                                                     |
| MARDI    | <input type="checkbox"/> 9h-9h45<br><br><input type="checkbox"/> 10h-10h45<br><br><input type="checkbox"/> 11h-11h45   | <b>Bellegarde</b><br><b>Stretching pilâtes</b><br><input type="checkbox"/> 08h30-9h30<br><input type="checkbox"/> 9h30-10h30<br><b>Puyricard CSC</b><br><input type="checkbox"/> Stretching 11h-12h15                                                                                                                     | <b>Salles LCR Château double</b><br><br><input type="checkbox"/> Hatha yoga 9h45-11h                                                         | <b>Départ du Ligourès balade</b><br><br><input type="checkbox"/> 13h45-16h30                                  |                                                                                                              |                                                                                                            | <b>Salle LCR Château double</b><br><input type="checkbox"/> 13h45-16h30                                        |                                                                                                    |                                                         |                                                                                                     |
| MERCREDI |                                                                                                                        | <b>Sans Souci</b><br><b>Stretch pilâtes relaxation</b><br><input type="checkbox"/> 09h15-10h30<br><input type="checkbox"/> 10h45-12h                                                                                                                                                                                      | <b>Salles LCR Château double</b><br><br><input type="checkbox"/> Hatha yoga 9h30-10h45                                                       |                                                                                                               |                                                                                                              | <b>Sans Souci</b><br><input type="checkbox"/> 10h-11h<br><input type="checkbox"/> 11h-12h                  |                                                                                                                |                                                                                                    |                                                         | <input type="checkbox"/> <b>SANS SOUCI</b><br><br><b>14H30-16H30</b><br><b>1/15 Jours</b>           |
| JEUDI    | <input type="checkbox"/> 9h-9h45<br><input type="checkbox"/> 10h-10h45<br><input type="checkbox"/> 11h-11h45           | <b>Arts et combat</b><br><br><input type="checkbox"/> Gym relaxation 10h45-12h                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Sans Souci</b><br><br><input type="checkbox"/> Hatha yoga 9h30-10h45<br><input type="checkbox"/> Yoga sur chaise 11h-12h                  |                                                                                                               | <b>Gymnase du Val de l'Arc</b><br><input type="checkbox"/> 10h30-12h                                         |                                                                                                            | <b>Salle LCR Château double</b><br><input type="checkbox"/> 13h45-16h30                                        | <b>Salle LCR Château double</b><br><input type="checkbox"/> 9h45-11h45                             | <b>Sans Souci</b><br><input type="checkbox"/> 14h-16h30 |                                                                                                     |
| VENDREDI |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Sans Souci</b><br><br><b>Yoga Sur chaise</b><br><input type="checkbox"/> 10h45-11h45<br><input type="checkbox"/> 11h-12h                  |                                                                                                               |                                                                                                              |                                                                                                            | <b>Sans Souci</b><br><input type="checkbox"/> 13h45-16h30                                                      |                                                                                                    |                                                         |                                                                                                     |

**Cochez les activités souhaitées.** Le programme est prévisionnel sous réserve de confirmation des créneaux et des salles.

**Renseignements Service Animation Séniors :**

**☎ : 04 42 17 99 71/72/** [animation@ccas-aixenprovence.org](mailto:animation@ccas-aixenprovence.org)



## ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES SAISON 2024/2025



NOM : ....., Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

☎ : ....., Portable : ..... @ : .....

### Mode de calcul :

| REVENUS ANNUELS<br>(1ère ligne de l'avis d'imposition/ 12)                      | ≤ à 1012 €/ mois   | De 1012 € à 1265 € /<br>mois | De 1265 € à<br>1518 € / mois | > à 1518 € /mois     |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------|
| Tarif 1 : Activités CCAS                                                        | .... x 37€/saison  | ..... x 48 €/saison          | ..... x 64€/saison           | ..... x 76 €/saison  |
| Tarif 2 : Activités prestataires *<br><i>Chorale, Equilibre AUC, Randonnée.</i> | ....X 53 €/saison  | ..... x 68 €/saison          | ..... x 89€/saison           | ..... x 107 €/saison |
| Tarif FESTIVAL (Janvier à juin)                                                 |                    |                              |                              |                      |
| Tarif 3 : Aquagym                                                               | .... x 73 €/saison | ..... x 95 €/saison          | .....x 115 €/saison          | ..... x 149 €/saison |

### Documents à fournir :

- ☐ Certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités physiques, sportives et de sorties de moins de 3 mois.
- ☐ Attestation d'assurance de responsabilité civile en cours de validité.
- ☐ Attestation de résidence (facture ou quittance de loyer).
- ☐ Photocopie du dernier avis d'impôt sur les revenus pour bénéficier des tarifs dégressifs

1. Je détermine ma tranche de revenus en divisant par douze mes revenus : pensions, retraites, rentes, sans les abattements.
2. Je calcule le montant total de mes activités en fonction des tarifs.
3. Je règle par chèque à l'ordre du Trésors Public.

**Inscriptions : A PARTIR DU 2 SEPTEMBRE 2024 – L'accueil du public est le mardi et mercredi matin de 8h30 à 12h**

**Aucune inscription ne sera prise en compte si le dossier est incomplet ou le règlement manquant.**

Vous pouvez nous faire parvenir vos inscriptions et un chèque à l'ordre du Trésor public par courrier :

✉ : **CCAS - Service Animation Séniors, Le Ligourès, BP 563, Place Romée de Villeneuve, 13092 Aix-en-Provence cedex 2.**

Lors des activités du Service Animation Séniors, veuillez apporter votre matériel : Tapis de sol et matériels de peinture.

**Attention !** Les horaires peuvent être variables en fonction du nettoyage des salles et nous pouvons utiliser actuellement le transport du CCAS, type Kangoo et Trafic pour les balades.

Renseignements Service Animation Séniors :

☎ : 04 42 17 99 71/72/ [animation@ccas-aixenprovence.org](mailto:animation@ccas-aixenprovence.org)