

Menus du Lundi 11 Mai au Vendredi 15 Mai 2026

| LE MENU DU JOUR | L'APPORT NUTRITIONNEL JOURNALIER (en % sur la journée pour un enfant de maternelle et d'élémentaire) | | | IDEES D'EQUILIBRE JOURNALIER Menus conseils pour le soir |
|--|---|-------------------|--------------------|--|
| Lundi 11 Mai | | | | |
| Macédoine de légumes en vinaigrette Parmentier de colin Emmental à la coupe Pomme Pain | | Maternelle | Elémentaire | Salade de concombre sauce yaourt Carottes sautées et semoule parfumée au cumin Fruit |
| | Protéines | 42 % | 43 % | |
| | Lipides | 37 % | 36 % | |
| | Glucides | 40 % | 41 % | |
| | Calcium | 39 % | 39 % | |
| Mardi 12 Mai | | | | |
| Dhal de lentilles corail au lait de coco, mélange de céréales Comté à la coupe Orange Pain | | Maternelle | Elémentaire | Tomates fraîches et petit toast au pesto Omelette Salade verte Compote |
| | Protéines | 38 % | 35 % | |
| | Lipides | 35 % | 35 % | |
| | Glucides | 41 % | 42 % | |
| | Calcium | 31 % | 32 % | |
| Jeudi 14 Mai | | | | |
| | | Maternelle | Elémentaire | |
| | Protéines | 0 % | 0 % | |
| | Lipides | 0 % | 0 % | |
| | Glucides | 0 % | 0 % | |
| | Calcium | 0 % | 0 % | |
| Vendredi 15 Mai | | | | |
| | | Maternelle | Elémentaire | |
| | Protéines | 0 % | 0 % | |
| | Lipides | 0 % | 0 % | |
| | Glucides | 0 % | 0 % | |
| | Calcium | 0 % | 0 % | |

Conseil de la semaine : Utilisez des herbes et épices pour assaisonner : elles ajoutent de la saveur sans augmenter l'apport en sel.

- Poisson ou préparation à la base de poisson contenant plus de 70% de poisson et deux fois plus de protéines que de lipides
- Produit issu de l'Agriculture Biologique
- Produit d'Appellation d'Origine Protégée
- Produit d'Indication Géographique Protégée
- Produits riches en oméga 3 et issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement
- Viande de France
- Produit Label Rouge
- L'origine de la viande sera communiquée 48 heures à l'avance par affichage
- Produits locaux et/ou frais de saison
- Plat sans chair animale
- Label MSC (Marine Steward Council) - Pêche durable
- Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme de l'UE à destination des écoles Certification environnementale Niveau 2 (CE2)
- Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale

Flasher moi

Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation