

PLAN
GUIDE



L'échappée belle

« **PARC NATUREL URBAIN AIXOIS**





Plus qu'une respiration, le parc naturel urbain aixois est une nouvelle manière de concevoir le lien entre la ville et la nature. À la fois pour améliorer le cadre de vie des Aixois, mais aussi pour favoriser de nouveaux réflexes en matière de mobilité. Notre parc naturel urbain s'étend aujourd'hui sur près de cinq kilomètres, au confluent des quartiers Jourdan, de Cuques, de la Torse et jusqu'au Pont de Béraud. La démarche, entamée en 2019, entend préserver et valoriser les espaces naturels mais aussi aquatiques, tant l'eau est un élément fort du parcours. Elle repose sur la collaboration étroite entre les acteurs locaux, les riverains, les associations, les élus et les services. Alors que vous soyez à pied ou à vélo, empruntez ce parcours, prenez-le par n'importe quel bout, en partie ou en totalité, vous y ferez forcément de belles découvertes. >>



Sophie Joissains
Maire d'Aix-en-Provence

ESPACES VERTS / VILLE / PATRIMOINE / MOBILITÉ / BALADE



UN SOURIRE DE 4,7 KILOMÈTRES

C'est un long sourire de près de cinq kilomètres, entre le parc Jourdan et le lycée Cézanne. Lieux insolites, beautés naturelles, éléments de patrimoine et curiosités urbaines, le tracé du Parc naturel urbain (PNU) réserve bien des surprises. Depuis l'ancienne cité universitaire de Castel, à la plus récente de Cuques, jusqu'au lavoir abandonné, en passant par le Pavillon de la Torse, la tour d'Aygos, la source d'eau de Villemus, des arbres remarquables ou le point de vue culminant de la colline de Cuques, le parcours - aménagé en 2019 - aligne les découvertes. Il fait passer le marcheur du centre historique et son effervescence, au bois de la Cortésine, en plein milieu naturel.

De l'ocre de la pierre de Bibémus au vert, sans oublier le bleu de la rivière de la Torse ou du ruisseau Baret, il n'y a désormais qu'un pas.

Sorti du tout voiture, la mobilité active - en particulier la marche - doit redevenir le premier mode de déplacements des citoyens. La qualité du maillage pédestre revêt donc un intérêt prioritaire. À ce titre le parc naturel urbain

aixois combine à la fois l'utile, en offrant de nouvelles solutions de déplacement, à l'agréable.

Au très agréable même.

LE PNU EN CHIFFRES

- 4 millions d'euros investis sur 5 ans
- 4,7 km de distance sur l'itinéraire principal
- 55 % du tracé traversent des espaces verts
- 700 indications sur le chemin du PNU

TOMBEZ DANS LE PANNEAU !

Autour du parc naturel urbain, 700 panneaux incitent à emprunter - en tout ou partie - cet itinéraire vert de près de cinq kilomètres.

Aix-en-Provence est une ville à taille humaine où la déambulation tient une place centrale. C'est en s'appuyant sur cette réalité qu'est née la volonté de mettre en évidence les cheminements piétons et les itinéraires cyclables déjà présents sur le territoire. Sur 4,7 kilomètres, le Parc naturel urbain relie le parc Jourdan au lycée Cézanne. Son tracé traverse trois parcs, mais aussi la cité universitaire et la zone de la Torse, couvrant ainsi un périmètre plutôt vaste entre le centre historique, le sud, l'est et le nord de la ville. Pour accentuer la visibilité de son cheminement, 120 mats portent désormais 700 panneaux de signalétique. Ils indiquent les points marquants du tracé pour que chacun puisse se repérer et découvrir qu'en empruntant cet itinéraire, la ville se parcourt facilement à pied en quelques dizaines de minutes. Quatre idéogrammes spécifiques ont été créés. Le premier indique un patrimoine bâti, un ouvrage d'art ou un petit monument à découvrir. Le deuxième pointe les espaces de nature, le troisième les lieux de promenades, les parcs ou les squares aménagés tandis que le quatrième signale les végétaux remarquables, ici un chêne blanc épanoui, là-bas un platane majestueux. Enfin, des panneaux « PNU » indiquent sur plus de 14 km dans la ville, comment et où rejoindre le parcours.



L'INFO EN +



Patrimoine bâti ou naturel, avec ces pictos, vous êtes à moins de 500 mètres d'un élément remarquable.

LES PÉPITES DU PARCOURS



À droite de l'entrée principale du parc Jourdan, face à l'allée bordée de tilleuls menant au grand miroir d'eau, se dresse l'ancienne cité universitaire signée de Castel. Elle est datée de 1930, soit la même époque que le parc de 4 hectares. Le quartier abrite de nombreux immeubles art-déco.



Depuis la cité universitaire de Cuques, point culminant du parcours, la vue sur la Sainte-Victoire est remarquable. La résidence étudiante accueille aussi une œuvre de street-art, comme sa voisine des Gazelles.

Dans le parc des collines de Cuques, face à vous, se trouve à l'horizon la vigie du Grand Puech, érigée à 781 mètres d'altitude pour veiller sur les collines alentour.

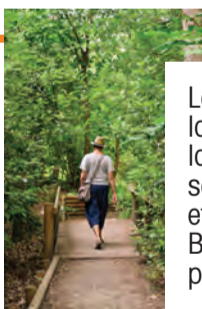


Bienvenue dans les 8 hectares de la promenade de la Torse. À l'entrée nord se trouve le Pavillon de la Torse, bastide du XVIII^e siècle. L'hiver, derrière les arbres, on peut même apercevoir la tour d'Aygos, dont la construction remonterait au XIV^e siècle.



Vous avez déjà vu les racines d'un platane ? Les systèmes racinaires des arbres alignés au bord de la Torse, qui semblent n'en former plus qu'un, méritent le coup d'œil.

Ce platane de 6 mètres de circonférence, en forme de « gobelet », est le paradis des enfants, qui grimpent dessus. Il paraît un peu court sur patte car il est en partie enterré, son tronc continue en dessous du sol.



Le bois de la Cortésine est la partie la plus naturelle et sans doute la plus méconnue du tracé. Le sentier a été aménagé à minima et il faut franchir le ruisseau du Baret, qu'un nouvel itinéraire vélo permet cependant d'éviter.



Au cœur de la Cortésine se niche un chêne blanc, l'un des plus majestueux de la ville.



Le chemin des prières signe la fin du parcours. Les sœurs de l'institut Saint Thomas de Villeneuve l'empruntaient après s'être rendues au lavoir. Le lavoir, situé en contrebas et dont des ruines et l'escalier d'accès subsistent, reste une curiosité du parcours.

UNE QUESTION

DE MINUTES



Quelques exemples de trajets empruntant le parcours :

- Parking Rotonde -> Parc Jourdan : **8 minutes**
- Parking Arc de Meyran -> Parc de la colline de Cuques : **13 minutes**
- Parc de la colline de Cuques -> Promenade de la Torse : **6 minutes**
- Cours Mirabeau -> Bois de la Cortésine : **15 minutes**
- Parking Bellegarde -> Parc Rambot : **5 minutes**



ITINÉRAIRE VÉLO

Les cyclistes peuvent aujourd'hui traverser le bois de la Cortésine. Un itinéraire entre l'avenue de Villemus et la traverse de la Cortésine, passant par la partie haute du bois, a été aménagé. Il évite notamment aux cyclistes de traverser le ruisseau du Baret. L'opération a été rendue possible grâce aux Gadz'Arts. Pour limiter l'impact sur l'environnement, un simple débroussaillage a été réalisé, permettant d'ouvrir un axe de trois mètres de large. La clôture favorise le passage de la petite et moyenne faune dans le bois.

UNE APPLI POUR FAIRE DU SPORT ET EXPLORER LE PNU !

La Ville d'Aix s'est associée à la société aixoise Endonora pour proposer des parcours sportifs à travers la ville dont plusieurs au cœur du Parc naturel urbain. Ils comprennent des ateliers de mobilité et de renforcement musculaire à partir du mobilier urbain existant, le tout animé par un coach virtuel. Ils s'adressent aussi bien à des sportifs aguerris qu'à des amateurs et peuvent être effectués en marchant ou en courant. Trois points de départ vous permettent de rejoindre les parcours du Parc naturel urbain, découvrez-les sur la carte.

L'application Endonora est disponible sur IOS et Android.



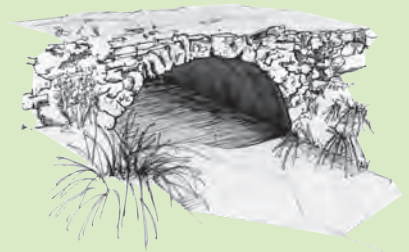


UN HAUT LIEU DE BIODIVERSITÉ

Le Parc naturel urbain fait l'objet d'inventaires de sa faune et de sa flore dans le cadre de l'atlas de la biodiversité communale (ABC-Aix) piloté par le Muséum d'histoire naturelle de la Ville. C'est potentiellement un corridor écologique. En effet, le bois de la Cortésine et le Roc Fleury sont des secteurs à enjeu très fort, connectant le centre-ville et les massifs naturels que sont le plateau de Bibémus et le grand site Sainte-Victoire. L'étude permet de mieux comprendre comment les espèces circulent au cœur de la commune et de réfléchir aux actions à mener pour faire du PNU une véritable trame verte, bleue et noire et de préserver la biodiversité urbaine de notre territoire. Les insectes pollinisateurs comme les papillons de la famille des mélitées et des piéridées, côtoient des abeilles sauvages, la grenouilles rieuse ou encore le crapaud commun. Parmi ce large cortège floristique, il est possible de noter entre autres, la présence de l'aristoloche à feuilles rondes, de malvacées, d'euphorbes ou d'égliantiers fleuries.

AU FIL DE L'EAU

Deux cours d'eau traversent le Parc naturel urbain : la Torse-Baret et la Torse-Pinchinats. Tous deux convergent pour devenir la Torse, au bas du bois de la Cortésine, juste avant de traverser la route qui sépare le bois de la Cortésine, de la Promenade de la Torse. Tout le long de la Torse-Baret, différentes sources d'eau chaude sont présentes. Dans le bois de la Cortésine, il est possible d'apercevoir un petit bassin voûté, juste au-dessous du magnifique chêne, dont l'eau est à 15°C, la source la plus chaude étant à 18°C. Après avoir traversé la promenade de la Torse, la Torse proprement dite termine sa trajectoire au niveau du parc Christine Bernard, pour aller se jeter dans l'Arc, qui lui-même finit sa course, dans l'étang de Berre.



La source d'eau de Villemus.



PARC NATUREL URBAIN AIXOIS

LÉGENDES :

-  Patrimoine bâti
 -  Patrimoine naturel
 -  Départ Endonora
 -  Équipements sportifs
 -  Jeux d'enfants
 -  Stationnements vélo
 -  Points d'eau potable
 -  Toilettes publiques
 -  BHNS
 -  PNU Vélo
 -  PNU Piéton
- 1** Vestige lavoir St Thomas
 - 2** Vestige du canal Zola
 - 3** Chêne blanc isolé
 - 4** Source d'eau tiède Villemus
 - 5** Oratoire
 - 6** Platane remarquable
 - 7** Fontaine de la Torse
 - 8** Système racinaire apparent
 - 9** Pavillon de la Torse
 - 10** Tour d'Aygosi
 - 11** Vue de la Vigie du Grand Puech
 - 12** Œuvre de street art
 - 13** Œuvre de street art
 - 14** Œuvre de Vasarely
 - 15** Pavillon Boissy
 - 16** Ancienne Cité U Abram

