



**ANNÉE 2025-2026**

# **NATATION AQUA-PRÉNATAL**

ACTIVITÉ À LA SÉANCE  
RÉSERVÉE AUX FUTURES MAMANS

— RAYMOND BOCHET (PLEIN CIEL) • YVES BLANC —

          
[aixenprovence.fr](http://aixenprovence.fr)



## Envie de bien-être pendant votre grossesse ? Découvrez la Natation Maternité !

Accessible dès le 3<sup>ème</sup> mois de grossesse, cette activité vous offre un moment privilégié de détente et de sérénité, dans un cadre agréable et apaisant.

Accompagnée par un éducateur sportif spécialisé en activités aquatiques, vous profitez de séances adaptées à chaque étape de votre grossesse. Grâce aux bienfaits de l'eau et à la sensation de légèreté procurée par la poussée d'Archimède, vous bougez en douceur, sans impact sur les articulations, tout en entretenant votre forme et votre bien-être.

Bougez, respirez, détendez-vous... tout en douceur !

Avant de débiter, pensez à consulter votre gynécologue ou votre sage-femme pour valider la pratique de l'activité.

**Les inscriptions se déroulent dans les piscines concernées aux heures d'ouverture public à partir du lundi 15 septembre 2025.**

## INSCRIPTION

### PIÈCES À FOURNIR

- Certificat médical de non-contre-indication de moins de trois mois ;
- Fiche d'inscription (à télécharger ou remplir sur place) ;
- Chèque à l'ordre : piscines aixoises ;
- Se présenter avec un justificatif d'identité du signataire du chèque.



## TARIFS

**YVES BLANC** : 12 € la séance, 50 € les 5 séances.

**RAYMOND BOCHET (PLEIN CIEL)** : 10 € la séance,  
40 € les 5 séances.

## OBSERVATIONS

- Les dossiers d'inscriptions doivent être complets ;
- Les cotisations ne sont pas remboursables, sauf en cas de maladie grave ou de déménagement ;
- Les cours ne seront pas assurés pendant les jours fériés, vidanges et les fermetures exceptionnelles des piscines.

## RENSEIGNEMENTS

✉ [piscines@mairie-aixenprovence.fr](mailto:piscines@mairie-aixenprovence.fr)



### **PISCINE RAYMOND BOCHET (PLEIN CIEL)**

Avenue Marcel Pagnol

☎ 04 88 72 92 60



### **PISCINE YVES BLANC**

26 Avenue des Écoles  
Militaires

☎ 04 88 72 92 40

# CRÉNEAUX NATATION AQUA-PRÉNATAL 2025/2026

## PISCINE RAYMOND BOCHET (PLEIN CIEL)

MERCREDI

8h30/9h15

Période scolaire

## PISCINE YVES BLANC

VENDREDI

8h40/9h25

Période scolaire

## INFOS



Toutes les infos sur les piscines aixoises sont en ligne, accessibles à tout moment !

**[aixenprovence.fr](https://aixenprovence.fr)**

Accueil > En 1 clic > Piscines